



# Bulletin de EHPAD LES REMPARTS

- Édition du 28 mars 2025 -





## La résidence en vedette sur France 5

Jour J pour la diffusion du reportage tourné pour l'émission « Le Mag de la Santé » que tous attendaient avec impatience. Dès 13h30, les salons télé ont été pris d'assaut, personne ne voulant rater ce moment important. Tous les spectateurs ont été enchantés et ne parlons pas de l'émotion de ceux apparaissant à l'écran. Une belle aventure qui restera dans les mémoires



## Musicothérapie : une thérapie non médicamenteuse

Julien Rusch musicothérapeute intervient sur les étages 2 et 3 de l'établissement depuis cette année. Intégrées au parcours de soins, ces séances favorisent détente et bien-être et apaisent l'agitation et/ou l'anxiété.

## À venir...



- Mardi 8 : 15 h Atelier les Insatiables
- Mercredi 9 : 15h Karaoké avec le Comité de quartier
- Mardi 15 : 14h30 Réunion du Conseil de la Vie Sociale
- Mardi 22 : 15h Atelier Les Insatiables
- Mercredi 23 : 15h30 Esthéticienne s'inscrire à l'accueil
- Mercredi 30 : Anniversaires du mois d'avril avec spectacle musical animé par "Une voix un Sax"



### Le petit café du jeudi

Tous les jeudis matin café discussion. Réunis autour de la table en dégustant un café , on convoque l'histoire en revenant sur les évènements qui ont marqué le monde à la date du jour.



### Lancement du programme "Des Saveurs et des Souvenirs "

Ce programme, déployé par les Insatiables, soutenu financièrement par l'Agence Régionale de Santé de la Nouvelle-Aquitaine, l'EHPAD Les Remparts en partenariat avec la résidence La Villa de l'Ermitage, propose un cycle d'ateliers autour de l'alimentation. Il est conçu pour sensibiliser les résidents et le personnel à l'importance d'une alimentation de qualité, adaptée et savoureuse afin de préserver la santé et de prévenir la dénutrition. Quatre rencontres autour d'ateliers ludiques s'étaleront de mars à mai. Le projet se terminera en septembre lors d'une grande après-midi conviviale avec jeux et dégustation.

Le 1er atelier, un loto gourmand, a eu lieu le 11 mars animé par la cheffe lot et garonnaise Valérie Sieurac traiteur Alimentation et Santé.



### " Des Saveurs et des Souvenirs " suite

Une après-midi dans une bonne ambiance avec à la clé, pour les gagnants, des lots gourmands issus de producteurs locaux. Nos voisins de Villa de l'Ermitage se sont joints à nous pour partager ce moment récréatif.



### La vaisselle d'antan : un voyage dans le temps

Souvenir, souvenir autour de la vaisselle d'antan. On se transporte dans le passé . Chacun se remémore et évoque les moments familiaux ou festifs passés autour de la table.



### Médiation animale

Séance mensuelle avec Stéphane Razat et son chien Tango. Des moments toujours particulièrement appréciés des résidents.



### Goûter festif

Recette d'un après-midi de fête aux Remparts : Prenez des colliers hawaïens, ajoutez des chapeaux colorés, émulsionnez de la bonne humeur, arrosez de musiques entraînantes, sans oublier d'égrainer chansons et rires. La dégustation a été savoureuse et sans modération .





### Soirée magique au théâtre Ducourneau

Deux résidentes ont eu le plaisir de participer à une sortie inoubliable au théâtre ! Au programme : Roméo et Juliette de Gounod par le chœur de l'opéra de Bordeaux . Les résidentes ont été enchantées par la performance des acteurs et la beauté des décors. Ces moments partagés rappellent l'importance de la culture et des sorties dans notre quotidien.



### Activité physique

Gymnastique adaptée du lundi après-midi avec l'association Siel Bleu .



### Activité physique suite

Photos amusantes de séances Siel Bleu " Quand on attend le ballon "



### Saint Patrick

Repas à thème pour fêter la saint Patrick, patron de l'Irlande. Certains ont voulu prendre la pose pour se souvenir du moment. Aux messieurs, le haut de forme et la barbe rousse et aux dames, les chapeaux verts. Qui dit Irlande dit rugby, avec la plus ancienne fédération au monde fondée en 1814. Mais quand même petit rappel, notre XV de France, lors du dernier tournoi des 6 nations a battu le trèfle 42 à 27.



### Saint Patrick (suite)

Les dames ont pris la pose pour la photo. Petit rappel du roman " ces dames au chapeaux verts"



### Saint Patrick (fin )

Le personnel n'est pas en reste et participe à l'évènement.